



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña 576
TEL: 0381- 4205711
Institutojuanpabloii@gmail.com
www.instjuanpabloii.com.ar

Materia: ATE

Profesora: Nisoria, Carolina

Curso: 1° B

Trabajo Práctico N°22

¿Qué es la empatía?

La empatía es la capacidad de comprender cómo se siente otra persona y tratar de ponerse en su lugar. Ser empático no significa estar siempre de acuerdo con los demás, sino intentar comprender sus emociones, pensamientos y situaciones.

La empatía nos ayuda a: Mejorar la convivencia. Evitar conflictos innecesarios. Respetar las diferencias. Ayudar a quienes lo necesitan. Fortalecer las amistades y relaciones.

Cuando comprendemos cómo se sienten los demás, actuamos con más respeto y consideración.

Muchos conflictos ocurren porque: No escuchamos a la otra persona. Sacamos conclusiones apresuradas. No conocemos la situación completa. Pensamos solo en nuestro punto de vista.

La empatía permite observar la situación desde otra perspectiva y buscar soluciones más justas.

Ser empático significa

- Escuchar con atención.
- Respetar opiniones diferentes.
- No burlarse de los sentimientos de otros.
- Ayudar cuando alguien lo necesita.
- Pensar cómo nos sentiríamos en la misma situación.

Actividad: "¿Qué harías vos?"

"Ves que un compañero está solo durante el recreo."

¿Qué harías?

- A) Ignorarlo.
- B) Reírme.
- C) Acercarme e invitarlo a participar.

"Un compañero está nervioso antes de una exposición."

¿Qué harías?

- A) Burlarme.
- B) Decirle que se calme sin escucharlo.
- C) Escucharlo y darle ánimo.