



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

Materia Prof.	ATE Carla Carrizo
Curso	3 Año B
TP 46 Fecha 17/09/26	

Tema: Cuidar el cuerpo y la salud: consentimiento, respeto, derechos y responsabilidades en el ámbito escolar.

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Reconocer el significado integral del eje “Cuidar el cuerpo y la salud”.
- Comprender la importancia del consentimiento y el respeto por los límites propios y ajenos.
- Identificar derechos y responsabilidades dentro del aula.

Inicio (10 min.)

Iniciamos retomando brevemente lo trabajado en la clase anterior. Preguntando: ¿Qué significa realmente cuidar nuestro cuerpo y nuestra salud?

Desarrollo: (25 min.)

A continuación, realizamos la lectura del texto correspondiente al eje de la ESI “Cuidado del cuerpo y la salud”. La lectura se se realizará con la participación de los alumnos. Luego, realizamos una breve reflexión oral a partir de preguntas como:

1. ¿Qué ideas importantes nos transmite el texto?
2. ¿Qué relación encuentran entre cuidar nuestro cuerpo y cuidar nuestra salud?
3. ¿Por qué es importante respetar nuestro propio cuerpo y el de los demás?

4. ¿Qué acciones cotidianas podemos realizar para cuidarnos?
5. ¿Solamente debemos preocuparnos por nuestro aspecto físico para cuidar nuestro cuerpo?

Registramos en el pizarrón algunas de las ideas que surjan de los estudiantes.

Cierre (05 min.)

Finalizamos recuperando lo trabajado y destacando que cuidar el cuerpo no significa solamente mantener una buena higiene o alimentarnos saludablemente, sino también respetarnos, reconocer nuestros límites, expresar lo que sentimos, pedir ayuda cuando la necesitamos y respetar el cuerpo y las decisiones de los demás.