



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

Materia Prof.	ATE Carla Carrizo
Curso	3 Año B
TP 45 Fecha 14/09/26	

Tema: Cuidar el cuerpo y la salud: consentimiento, respeto, derechos y responsabilidades en el ámbito escolar.

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Reconocer el significado integral del eje “Cuidar el cuerpo y la salud”.
- Comprender la importancia del consentimiento y el respeto por los límites propios y ajenos.
- Identificar derechos y responsabilidades dentro del aula.

Inicio (10 min.)

Iniciamos preguntando qué significa cuidar nuestro cuerpo y desde cuándo aprendemos a hacerlo.

Desarrollo: (25 min.)

A continuación, realizaremos una breve síntesis sobre el eje de ESI: Cuidar el cuerpo y la salud, que será registrada en el pizarrón para su lectura y explicación conjunta.

El cuerpo es parte de quienes somos. Desde que somos pequeños aprendemos a cuidarlo, por ejemplo, mediante la higiene, la alimentación, el descanso y la atención de nuestra salud. A lo largo de nuestra vida, nuestro cuerpo también está relacionado con nuestras experiencias, emociones, vínculos y la forma en que nos vemos a nosotros mismos. Además, la familia, la

escuela, la sociedad y los medios de comunicación nos transmiten ideas sobre cómo debería ser nuestro cuerpo. Por eso, es importante aprender a aceptar y respetar nuestro propio cuerpo y el de los demás, entendiendo que todos somos diferentes. Cuidar el cuerpo y la salud también significa respetarnos, poner límites, respetar los límites de los demás y pedir ayuda cuando algo nos hace sentir mal o incómodos.

Cierre (05 min.)

Finalizamos la clase con una breve puesta en común e informando que la próxima clase realizaremos una actividad relacionada al tema.