



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 3 Año B
Trabajo Práctico N° 32	
Fecha: 27 /07/26	

Tema: Autoestima y autoconcepto: nuestro valor más allá de las notas.

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Reforzar los conceptos de autoestima y autoconcepto trabajados en la clase anterior.
- Aplicar los conocimientos adquiridos mediante una actividad de reflexión personal.
- Favorecer el reconocimiento de las fortalezas, capacidades y cualidades individuales.

Inicio (10 min.)

Se retomarán los conceptos trabajados en la clase anterior mediante un breve intercambio oral, recuperando las principales ideas sobre autoestima, autoconcepto y la importancia de reconocer el propio valor más allá del rendimiento académico.

Desarrollo: (20 min.)

A continuación realizaremos la siguiente actividad con la participación activa de los alumnos.

Actividad: Mi valor no tiene nota*

Dibujar una silueta o escribir su nombre en el centro de una hoja, a continuación escribir:

1. Tres cualidades personales.
2. Dos habilidades que poseen.
3. Un logro del que se sienten orgullosos.
4. Algo que les gustaría mejorar.
5. Una frase positiva sobre sí mismos.

Reflexión final

¿Todas mis cualidades aparecen en un boletín?

¿Puede una nota definir quién soy?

¿Qué cosas valiosas tengo que no se reflejan en una calificación?

Cierre (10 min.)

Se realizará una puesta en común de la actividad, invitando a quienes deseen compartir sus reflexiones.