



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña
576 TEL: 0381- 4205711
Instjuanpabloii@arnet.com.ar
www.instjuanpabloii.com.ar
www.instjuanpabloii.edu.ar

Materia: ATE

Profesor: Garay Manuel

Curso: 6 Año B

Fecha: 01/07/2026

T.P.N° 17

Clase: Vínculos Saludables

¿Qué necesita una relación para que nos sintamos bien y seguros?

Los estudiantes responden con palabras o frases breves. El docente registra conceptos como:

- Respeto
- Confianza
- Comunicación
- Empatía
- Escucha
- Honestidad
- Límites

Actividad 1: Semáforo de los vínculos

Los estudiantes deben clasificar las siguientes situaciones en:

- **Verde:** conducta saludable
- **Amarillo:** situación que requiere atención o diálogo
- **Rojo:** conducta dañina o de falta de respeto

Ejemplos:

- Un amigo escucha cuando necesito hablar. ●
- Mi compañero revisa mis mensajes sin permiso. ●
- Una amiga se enoja porque no puedo verla ese día. ●
- Respetan mi opinión aunque piensen diferente. ●
- Me hacen sentir culpable para que haga algo que no quiero. ●

Actividad 2: Características de un vínculo saludable

En grupos, completar un cuadro:

Un vínculo saludable tiene... Un vínculo poco saludable tiene...

Respeto	Control
Confianza	Desconfianza constante
Comunicación	Gritos o insultos
Libertad	Manipulación
Apoyo	Burlas o humillaciones

Reflexión individual

Completar la frase:

- "Me siento respetado/a cuando..."
- "Para cuidar mis vínculos puedo..."
- "Un límite importante para mí es..."