



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 3 Año B
Trabajo Práctico N° 31	
Fecha: 06 /07/26	

Tema: Autoestima y autoconcepto: nuestro valor más allá de las notas

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Introducir el concepto de autoestima y reflexionar sobre su importancia en el contexto escolar.

Inicio (10 min.)

Iniciamos la clase con la siguiente pregunta disparadora:

¿Una nota define quién soy como persona?

A partir de las respuestas de los estudiantes, se realizará una breve recuperación de ideas para introducir el tema de la clase.

.Desarrollo: (20 min.)

Se abordará, mediante explicación dialogada y registro en el pizarrón, el concepto de autoestima y su relación con el ámbito escolar.

- El psicólogo humanista Carl Rogers definía el autoconcepto como la imagen que una persona tiene de sí misma: cómo se percibe, qué cree que puede hacer y cuáles considera que son sus características.
- La autoestima es la valoración que hacemos de nosotros mismos. Para Rogers, una autoestima saludable se desarrolla cuando la persona puede reconocer tanto sus fortalezas como sus aspectos a mejorar sin sentirse menos valiosa por ello.
- Las calificaciones son una parte del desempeño escolar, pero no determinan el valor de una persona. Cada estudiante posee capacidades, habilidades, intereses y cualidades que van mucho más allá de una nota.

Cierre (10 min.)

Finalizamos informando que en nuestro próximo encuentro realizaremos un actividad para profundizar este tema. A continuación los alumnos tendran un espacio para despedirnos ante el receso invernal