



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 3 Año B
Trabajo Práctico N° 26	
Fecha: 18 /06/26	

Tema: Alfabetización emocional y reconocimiento de emociones.

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Comprender el concepto de alfabetización emocional.
- Reconocer y nombrar emociones.
- Reflexionar sobre la importancia de expresar adecuadamente las emociones.

Inicio (10 min.)

Se iniciará la clase preguntando a los alumnos ¿Qué entienden por emociones y sentimientos?

Desarrollo (25 min.)

Se desarrolla la clase presentando el concepto de alfabetización emocional a partir de los aportes de Claude Steiner, y de conciencia emocional según Rafael Bisquerra. A través de la lectura y análisis de breves definiciones, se promoverá el reconocimiento de las emociones como parte fundamental de la vida cotidiana.

Cierre (05 min.)

Finalizamos informando que la próxima clase realizaremos una actividad evaluativa sobre el tema.

