



INSTITUTO JUAN PABLO II
Avda. Sáenz Peña 576
TEL: 0381-4205711
InstjuanpabloII@arnet.com.ar www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 4 Año A
Trabajo Práctico N° 07	
Fecha: 27/04/26	

Tema: Eje I Métodos de estudio II

Duración: 80 minutos

Objetivos:

- Que los estudiantes identifiquen ideas principales de un texto y apliquen técnicas de estudio: subrayado, señalización, resumen, síntesis y mapa mental.

Inicio (10 min.)

Se inicia la clase retomando los conceptos trabajados previamente sobre las distintas técnicas de estudio. (Subrayado, resumen, síntesis, cuadro sinóptico, ficha de estudio)

Desarrollo (60 min.)

A continuación los alumnos trabajarán con una actividad de forma grupal o individual.

Actividad 1: Leer el texto, subrayar palabras claves e ideas principales. A continuación, realizar un resumen de 5 a 6 líneas sin modificar demasiado el texto y, por último, elaborar una síntesis de 2 o 3 oraciones explicando con sus propias palabras de qué se trata.

¿Por qué olvidamos lo que estudiamos?

Nuestro cerebro no guarda toda la información que recibe. De hecho, tiende a olvidar rápidamente aquello que no considera importante. Esto sucede porque estamos expuestos a

una gran cantidad de estímulos todos los días: redes sociales, conversaciones, clases, música, entre otros.

Cuando estudiamos de forma pasiva, por ejemplo leyendo sin prestar atención o copiando sin pensar, el cerebro no procesa profundamente la información. Por eso, al poco tiempo, olvidamos lo que vimos.

Sin embargo, existen técnicas que ayudan a mejorar la memoria. Por ejemplo, subrayar ideas principales permite identificar lo más importante. Hacer resúmenes ayuda a comprender el contenido con nuestras propias palabras. Además, organizar la información en mapas facilita recordar.

También es útil utilizar reglas mnemotécnicas, que son trucos para recordar información, como acrónimos o frases fáciles de memorizar.

En conclusión, estudiar no es solo leer, sino aplicar estrategias que ayuden a comprender, organizar y recordar la información.

Actividad 2: A partir del texto trabajado, realizar un mapa mental.

Cierre (10 min.)

Finalizamos aclarando dudas y brindando un breve espacio para comentarios.