



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 3 Año B
Trabajo Práctico N° 15	
Fecha: 30 /04/26	

Tema: EJE I Fortalecimiento académico

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

Que los estudiantes reconozcan, comprendan y comiencen a aplicar técnicas de estudio (subrayado, resumen, síntesis y mapa mental) para organizar la información de un texto de manera clara y significativa.

Inicio (05 min.)

Iniciamos la clase retomando brevemente los conceptos sobre técnicas de estudio.

Desarrollo (25 min.)

A continuación realizaremos el análisis del texto entregado en la clase anterior y revisión de las actividades propuestas.

¿Por qué olvidamos lo que estudiamos?

Nuestro cerebro no guarda toda la información que recibe. De hecho, tiende a olvidar rápidamente aquello que no considera importante. Esto sucede porque estamos expuestos a

una gran cantidad de estímulos todos los días: redes sociales, conversaciones, clases, música, entre otros.

Cuando estudiamos de forma pasiva, por ejemplo leyendo sin prestar atención o copiando sin pensar, el cerebro no procesa profundamente la información. Por eso, al poco tiempo, olvidamos lo que vimos.

Sin embargo, existen técnicas que ayudan a mejorar la memoria. Por ejemplo, subrayar ideas principales permite identificar lo más importante. Hacer resúmenes ayuda a comprender el contenido con nuestras propias palabras. Además, organizar la información en mapas facilita recordar.

También es útil utilizar reglas mnemotécnicas, que son trucos para recordar información, como acrónimos o frases fáciles de memorizar.

En conclusión, estudiar no es solo leer, sino aplicar estrategias que ayuden a comprender, organizar y recordar la información.

Cierre (05 min.)

Finalizamos recordando la importancia de aplicar técnicas de estudios en esta etapa previa a las evaluaciones trimestrales.