



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 4 Año A
Trabajo Práctico N° 07	
Fecha: 23/04/26	

Tema: Eje I : Métodos de estudio y técnicas de estudio

Duración: 80 minutos

Objetivos:

- Comprender el concepto de método de estudio y técnica de estudio.
- Diferenciar entre método y técnica de estudio.
- Identificar distintos tipos de técnicas de estudio.
- Aplicar las técnicas de subrayado, resumen y síntesis en un texto breve.

Inicio (10 min.)

Iniciamos la clase realizando una pregunta disparadora:

¿Cuál es el lugar favorito que tienen ustedes para estudiar?

Desarrollo (60 min.)

A continuación, analizamos los conceptos de:

- Método de estudio
- Técnica de estudio

Seguidamente, se presentan y explican distintas técnicas de estudio:

- Subrayado
- Resumen
- Síntesis
- Parafraseo oral
- Mapas conceptuales
- Mapas mentales
- Fichas de estudio

Actividad 1 : Lee el siguiente texto, subraya las ideas principales, realiza un breve resumen y por último elabora una síntesis.

Estudiar no es solo leer muchas veces un texto. Para aprender mejor, es importante usar diferentes técnicas de estudio. El subrayado ayuda a identificar las ideas principales, mientras que el resumen permite reducir la información. La síntesis, en cambio, implica explicar con palabras propias lo aprendido. También existen otras técnicas como los mapas conceptuales, que organizan la información, y el parafraseo oral, que consiste en explicar en voz alta lo que se comprendió.

Actividad 2 : Realizar una ficha de estudio de dos materias y dentro de la misma desarrollar un cuadro sinóptico con el contenido del trimestre.

Cierre (10 min.)

Finalizamos aclarando dudas y brindando un breve espacio para comentarios.