



INSTITUTO JUAN PABLO II

Avda. Sáenz Peña 576

TEL: 0381-4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Prof. Curso	Carla Carrizo 3 Año B
Trabajo Práctico N° 13	
Fecha: 23 /04/26	

Tema: Eje 1: Métodos de estudio y técnicas de estudio

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Comprender el concepto de método de estudio y técnica de estudio.
- Diferenciar ambos conceptos.
- Reconocer distintas técnicas de estudio.

Inicio (10 min.)

Iniciamos la clase retomando los conceptos de subrayado, análisis y síntesis.

Desarrollo (25 min.)

A continuación realizamos la siguientes actividades:

Actividad 1 : Lee el siguiente texto, subraya las ideas principales, realiza un breve resumen y por último elabora una síntesis.

Estudiar no es solo leer muchas veces un texto. Para aprender mejor, es importante usar diferentes técnicas de estudio. El subrayado ayuda a identificar las ideas principales, mientras

que el resumen permite reducir la información. La síntesis, en cambio, implica explicar con palabras propias lo aprendido. También existen otras técnicas como los mapas conceptuales, que organizan la información, y el parafraseo oral, que consiste en explicar en voz alta lo que se comprendió.

Actividad 2 : Realizar una ficha de estudio de dos materias y dentro de la misma desarrollar un cuadro sinóptico con el contenido del trimestre.

Cierre (05 min.)

Breve reflexión grupal sobre la importancia de estudiar con métodos adecuados antes de las evaluaciones.