



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña 576
TEL: 0381- 4205711
Institutojuanpabloii@gmail.com
www.instjuanpabloii.com.ar

Materia: ATE
Profesora: Nisoria, Carolina
Curso: 1° B
Bibliografía:

Trabajo Práctico N°4

Métodos de estudio I: Técnicas de subrayado y toma de apuntes

Preguntas de inicio.

- ¿Cómo estudian cuando tienen una prueba?
- ¿Leen todo igual o marcan algo?
- ¿Alguna vez copiaron todo cuando resumen pero no entendieron todo?

Técnica de subrayado

El subrayado es una técnica que consiste en marcar las ideas más importantes de un texto para comprenderlo mejor. Sirve para entender mejor lo que leemos, recordar lo más importante y estudiar más rápido. Los errores más comunes son: subrayar todo, subrayar sin leer antes y marcar palabras sin sentido.

Para un buen subrayado debo: Leer todo el texto primero, volver a leer y marcar lo importante, subrayar ideas principales, palabras claves, usar colores (por ejemplo: Amarillo: ideas principales y verde: ejemplos.

Toma de apuntes

La toma de apuntes es escribir con nuestras propias palabras la información importante para entenderla y recordarla. Sirve para comprender mejor, me permite estudiar después y organiza la información. Para tomar buenos apuntes debo: escribir solo lo importante, usar palabras propias, hacer listas o esquemas y usar títulos y subtítulos

Ejemplo:

Texto:

“Los animales pueden clasificarse en vertebrados e invertebrados.”

Apunte: Animales: Vertebrados

Invertebrados



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña 576
TEL: 0381- 4205711
Institutojuanpabloii@gmail.com
www.instjuanpabloii.com.ar

Actividad 1: Subrayado

Leer el siguiente texto y subrayar lo importante:

“El agua es un recurso natural fundamental para la vida. Todos los seres vivos necesitan agua para sobrevivir. Además, es utilizada en actividades diarias como la higiene, la alimentación y la producción de energía.”

Luego responder:

- a) ¿Cuál es la idea principal?
- b) ¿Qué palabras clave subrayaste?

Actividad 2: Tomar apuntes

Leer el texto y escribir un apunte corto:

“Las plantas son seres vivos que producen su propio alimento a través de la fotosíntesis. Necesitan luz solar, agua y dióxido de carbono.”

Actividad 3:

- a) Subrayar el texto
- b) Hacer un apunte breve

Texto:

“La energía solar proviene del sol y es una fuente de energía renovable. Se utiliza para generar electricidad y calor.”

Tarea para la casa

Copiar el siguiente texto y realizar subrayado de ideas principales y tomar apuntes.

“En la escuela, algunos estudiantes sufren bullying, que es cuando una persona molesta, insulta o lastima a otra de manera repetida. Este tipo de comportamiento puede darse con burlas, apodosos ofensivos, empujones o exclusión de los grupos. También puede ocurrir a través de las redes sociales, lo que se conoce como cyberbullying.

El bullying no es un juego ni una broma, ya que afecta mucho a quien lo sufre. La persona puede sentirse triste, sola, insegura y con miedo de ir a la escuela. A veces, incluso, le cuesta concentrarse en las clases o participar con sus compañeros.



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña 576
TEL: 0381- 4205711
Institutojuanpabloii@gmail.com
www.instjuanpabloii.com.ar

Es importante que todos los estudiantes ayuden a frenar estas situaciones. No hay que quedarse callado ni ser cómplice. Si alguien ve que otro compañero está siendo maltratado, debe buscar ayuda de un adulto, como un docente o un preceptor. Entre todos, se puede construir un ambiente de respeto, donde cada persona se sienta segura y valorada.”