



INSTITUTO JUAN PABLO II
Avda. Sáenz Peña 576
TEL: 0381-4205711
InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

Materia	Acompañamiento a las trayectorias escolares
Profesora	Carrizo Carla
Curso	6 Año A
Trabajo Práctico N°01	
Fecha: 05/03/2026	

Tema: La importancia del deporte, el tiempo libre y la expresión artística

Duración: 80 minutos

Objetivos:

- Reflexionar sobre el rol del colegio en su bienestar.
- Valorar el deporte, el arte y el tiempo libre como espacios de desarrollo personal.
- Fomentar el diálogo y la escucha respetuosa.
- Fortalecer el sentido de grupo.

Inicio (20 min.)

Iniciamos preguntando a la clase lo siguiente:

- ¿Qué espero de mi colegio?
- ¿Qué espero de mis profesores?
- ¿Qué espero de mis compañeros?

Desarrollo (40 min.)

Continuamos la clase realizando una actividad en el pizarrón donde cada alumno deberá escribir según lo que realicen:

- ¿Qué deportes practican?

- ¿Alguien toca un instrumento? ¿Cuál?
- ¿Quién dibuja, pinta, escribe?
- Otro

Cierre (20 min.)

Realizamos una reflexión final invitando a los alumnos que comenten acerca de:

¿Cómo se sienten después de hacer deporte?

¿Pintar o tocar un instrumento puede ayudar a expresar emociones?

¿Qué pasa cuando solo estudiamos y no hacemos nada recreativo?