

Materia: Geografía

Docente: Albornoz Roberto, Julian

Curso: 4°A

Fecha: 03.03.2026

Taller educativo

Tema: Sueño reparador, alimentación saludable y bebidas energéticas

Actividad de inicio:

La clase iniciara con una serie de preguntas basadas sobre la cotidianeidad del día a día en sus hogares

- ¿Qué es lo que hacen cuando se levantan?
- ¿Cuál es su desayuno favorito? ¿Porque? ¿Les genera saciedad?
- ¿Comen algo antes de almorzar?
- ¿Qué es lo que no les puede faltar en su plato?
- ¿Qué les gustaría cenar?

estas preguntas permitirá analizar que comidas ingieren nuestros estudiantes. finalizando con la última pregunta sobre ¿Se sienten satisfechos con su alimentación?

Actividad de desarrollo:

En la segunda parte se van a formar grupos y en un afiche van a crear un personaje en la cual los estudiantes van a crear un día a día con ese individuo, en otras palabras van a planificar su jornada. sabiendo a qué hora duerme, que come, si tiene algún tipo de actividad recreativa.

Cuando los estudiantes van armando su personaje va a justificar sus acciones, porque duerme a esa hora, porque come esa comida.

Actividad de Cierre:

Como última parte del taller se hará una puesta en común sobre sus personajes.