



INSTITUTO JUAN PABLO II  
Av. Sáenz Peña 576  
TEL: 0381- 4205711  
Institutojuanpabloii@gmail.com  
www.instjuanpabloii.com.ar

Materia: Matemática

Profesora: Nisoria, Carolina

Curso: 4° A

Bibliografía: Tecnologías de la Información y la Comunicación. Editorial Alicia Cartagerena y Claudio Freijedo.

### **Trabajo Práctico N°45. Cuestionario: Cuestiones de salud.G1**

**De acuerdo a la exposición del grupo 1. Cuestiones de salud. Seleccione la opción correcta.**

1. ¿Qué significa "TIC"?

- a) Tecnologías de Internet y Comunicación
- b) Tecnologías de la Información y la Comunicación
- c) Técnicas de Innovación Científica
- d) Tecnología Internacional de la Computación

2. ¿Cuál es uno de los principales efectos negativos del uso excesivo de pantallas?

- a) Mejora del sueño
- b) Trastornos cognitivos y emocionales
- c) Mayor capacidad de atención
- d) Mejor visión nocturna

3. ¿Qué neurotransmisor se libera al jugar videojuegos y produce sensación de bienestar?

- a) Serotonina
- b) Dopamina
- c) Adrenalina
- d) Endorfina

4. La ciberadicción se caracteriza por:

- a) Un uso controlado de Internet
- b) Falta de autocontrol y abstinencia
- c) Uso educativo de las redes
- d) Interés por la tecnología

5. ¿Qué conducta se asocia a la ansiedad vinculada al uso del celular?

- a) Escuchar música relajante
- b) Scrollar sin parar
- c) Dormir más horas
- d) Leer libros digitales

6. ¿Qué es el sedentarismo digital?

- a) Estilo de vida activo con tecnología
- b) Permanecer largos periodos sentado frente a pantallas
- c) Desconexión total del mundo digital
- d) Hacer ejercicio con apps de entrenamiento

7. Una de las causas del sedentarismo digital es:

- a) Uso de plataformas de streaming por tiempo prolongado
- b) Trabajo manual intenso
- c) Actividad física constante
- d) Restricción del uso de Internet

8. ¿Qué significa el término "cibercondría"?

- a) Rechazo a la tecnología
- b) Búsqueda obsesiva de síntomas y enfermedades en Internet
- c) Alergia a las pantallas
- d) Uso saludable de redes sociales

9. Una consecuencia de la cibercondría es:

- a) Mayor confianza en los profesionales
- b) Automedicación y diagnósticos erróneos
- c) Disminución de la ansiedad
- d) Mejora de la salud mental

10. Según la conclusión del trabajo, ¿cuál es el mayor riesgo del uso excesivo de la tecnología?

- a) Aumentar la productividad
- b) Facilitar la socialización
- c) Afectar la salud física y psicológica
- d) Mejorar la memoria



INSTITUTO JUAN PABLO II  
Av. Sáenz Peña 576  
TEL: 0381- 4205711  
Institutojuanpabloii@gmail.com  
www.instjuanpabloii.com.ar

**Fecha de presentación de carpeta: miércoles 12 DE NOVIEMBRE.**

**Se considera carpeta completa del 3er trimestre del TP 36 hacia adelante**