



INSTITUTO JUAN PABLO II

Av. Sáenz Peña 576

TEL: 4205711

[InstjuanpabloII@arnet.com.ar](mailto:InstjuanpabloII@arnet.com.ar)

[www.instjuanpabloii.com.ar](http://www.instjuanpabloii.com.ar)

[www.instjuanpabloII.edu.ar](http://www.instjuanpabloII.edu.ar)

Prof. Victoria jorgensen

[Prof.victoriajorgensen@gmail.com](mailto:Prof.victoriajorgensen@gmail.com)

# TERCER TRIMESTRE TUTORÍA

- Clase N° 31
- REPASO N°2

---

## REPASO TERCER TRIMESTRE TUTORÍA

- 1) ¿Por qué es importante conocer y entender las emociones?
- 2) ¿Es lo mismo gestionar las emociones que reprimirlas?
- 3) ¿Qué es la asertividad?
- 4) ¿Cómo se relacionan las emociones con la comunicación asertiva?