



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña 576
TEL: 0381- 4205711
Institutojuanpabloii@gmail.com
www.instjuanpabloii.com.ar

Materia: TIC

Profesora: Nisoria, Carolina

Curso: 4° B

Bibliografía: Tecnologías de la Información y la Comunicación. Ed: Alicia Cartagerena y Claudio Freijedo.

Trabajo Práctico N° 37

Se continúa con trabajo número 37

Efectos en la salud por el uso de herramientas informáticas.

Guía

- 1) Efectos en la salud por el uso de herramientas informáticas
- 2) ¿Qué problemas sociales puede causar el uso excesivo de la computadora?
- 3) Define con tus palabras qué es una enfermedad por estrés repetitivo. ¿Cuáles son los síntomas más comunes de esta enfermedad?
- 4) ¿Qué síntomas provoca el síndrome del túnel carpiano?
- 5) ¿Qué es el síndrome de visión de computadora?
- 6) ¿Qué se entiende por tecnoestrés?
- 7) Menciona dos medidas que podrías tomar para reducir los riesgos del uso prolongado de la computadora.
- 8) Busca dos ejemplos de efectos en la salud por el uso de la tecnología.

Página: 148