



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña
576 TEL: 0381- 4205711
Instjuanpabloii@arnet.com.ar
www.instjuanpabloii.com.ar
www.instjuanpabloii.edu.ar

Materia: Tutoría

Profesor: Garay Manuel

Curso: Año B

Fecha: 01/08/2025

T.P N°14

Prevención de enfermedades invernales: Gripe

Gripe

La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año. Por eso se la llama "influenza estacional".

Los síntomas suelen aparecer a las 48 horas de efectuado el contagio y la mayoría de los afectados se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad y personas aquejadas de otras afecciones médicas graves, la infección puede conllevar graves complicaciones, provocar neumonía e incluso causar la muerte.

Para evitar estos casos, es muy importante aplicar anualmente la vacunación antigripal, y ante la presencia de síntomas consultar rápidamente a un centro de salud.

Transmisión

La gripe -al igual que otras infecciones respiratorias- se transmite por contacto con secreciones de personas infectadas a través de las gotitas que se diseminan al toser o estornudar y de superficies u objetos contaminados con estas secreciones.

Síntomas

- Fiebre mayor a 38 °C
- Tos
- Congestión nasal
- Dolor de garganta, de cabeza y muscular
- Malestar generalizado

En los niños pueden presentarse también:

- problemas para respirar
- vómitos o diarrea
- irritabilidad o somnolencia

Ante estos síntomas, es necesario consultar inmediatamente al centro de salud más cercano para recibir atención médica.

Signos de alarma

La presencia de estos signos indica que es necesario recibir atención médica inmediata.

En los niños:

- Respiración acelerada o problemas para respirar.
- Vómitos persistentes.
- Dificultad para despertarse. falta de actividad.

Signos de alarma

La presencia de estos signos indica que es necesario recibir atención médica inmediata.

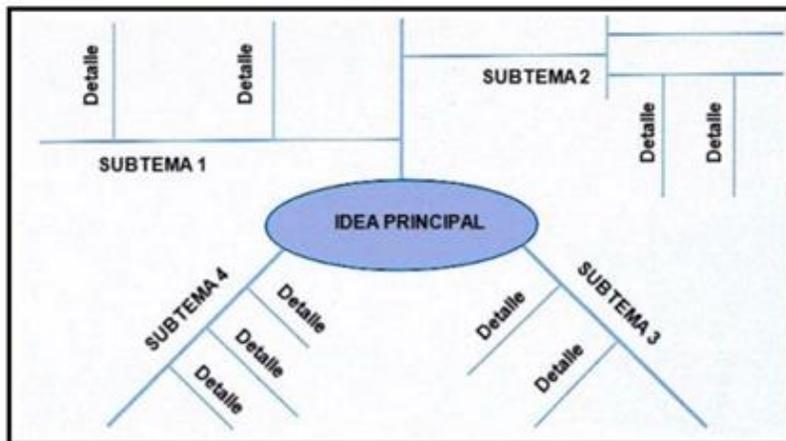
En los niños:

- Respiración acelerada o problemas para respirar.
- Vómitos persistentes.
- Dificultad para despertarse, falta de actividad.
- Irritabilidad.

En los adultos:

- Dificultad para respirar o falta de aire.
- Dolor o presión en el pecho o abdomen.
- Mareos repentinos.
- Confusión.
- Vómitos persistentes

Cuando el cuadro no mejora o la fiebre no desciende a las 48 horas de tratamiento, es necesario volver a la consulta médica.



Actividad: Realizar un mapa semántico siguiendo el ejemplo con la información obtenida del texto visto.