Materia: Tutoría

Profesora: Ana María Cosman

Curso: 2° año A

**Trabajo Práctico N° 15 (continuación)**

Actividades:

Ya hemos copiado acerca de los ataques de ansiedad.

Leer y analizar cada aspecto a tener en cuenta: en especial con las fechas próximas de los segundos trimestrales

1. Tener en cuenta si me ha pasado o alguna persona cercana a mí, en el instituto, familia, etc.
2. Estudiar para aprender a reconocer y actuar de forma adecuada.