Materia: Tutoría

Profesora: Ana María Cosman

Curso: 1año A

**Trabajo Práctico N°18 (continuación)**

# Actividades

Control de la tarea dejada para las vacaciones acerca de los ataques de ansiedad

***Para las vacaciones COPIAR ESTE TEXTO:***

Ya hemos copiado acerca de los ataques de ansiedad.

Leer y analizar cada aspecto a tener en cuenta: en especial con las fechas próximas de los segundos trimestrales

A) Tener en cuenta si me ha pasado o alguna persona cercana a mí, en el instituto, familia, etc.

B) Estudiar para aprender a reconocer y actuar de forma adecuada.