Materia: TUTORIA

Profesor: Roberto Jorge Romero

Curso: 1er año B

**Trabajo Práctico N° 18 REPASO**

**Ejercicio Físico**

**a. Marcar respuestas correctas**

1 Es recomendable hacer 60 minutos de ejercicio a…

* Niños
* Adolecente
* Adultos

2 Hacer ejercicio previene…

* Obesidad
* Ceguera
* Cáncer

3 Que sustancia librera el cuerpo a hacer ejercicios…

* Morfina
* Endorfina