



INSTITUTO JUAN PABLO II  
Av. Sáenz Peña  
576 TEL: 0381- 4205711  
[Instjuanpabloii@arnet.com.ar](mailto:Instjuanpabloii@arnet.com.ar)  
[www.instjuanpabloii.com.ar](http://www.instjuanpabloii.com.ar)  
[www.instjuanpabloii.edu.ar](http://www.instjuanpabloii.edu.ar)

**Materia:** Tutoría

**Profesor:** Garay Manuel

**Curso:** 3 Año B

**Fecha:** 25/07/2025

## T.P N°14

### **Prevención de enfermedades invernales: Gripe**

---

#### **Gripe**

La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año. Por eso se la llama "influenza estacional".

Los síntomas suelen aparecer a las 48 horas de efectuado el contagio y la mayoría de los afectados se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad y personas aquejadas de otras afecciones médicas graves, la infección puede conllevar graves complicaciones, provocar neumonía e incluso causar la muerte.

Para evitar estos casos, es muy importante aplicar anualmente la vacunación antigripal, y ante la presencia de síntomas consultar rápidamente a un centro de salud.

#### **Transmisión**

La gripe -al igual que otras infecciones respiratorias- se transmite por contacto con secreciones de personas infectadas a través de las gotitas que se diseminan al toser o estornudar y de superficies u objetos contaminados con estas secreciones.

#### **Síntomas**

- Fiebre mayor a 38 °C
- Tos
- Congestión nasal
- Dolor de garganta, de cabeza y muscular
- Malestar generalizado

En los niños pueden presentarse también:

- problemas para respirar
- vómitos o diarrea
- irritabilidad o somnolencia

Ante estos síntomas, es necesario consultar inmediatamente al centro de salud más cercano para recibir atención médica.

#### **Signos de alarma**

La presencia de estos signos indica que es necesario recibir atención médica inmediata.

**En los niños:**

- Respiración acelerada o problemas para respirar.
- Vómitos persistentes.
- Dificultad para despertarse. falta de actividad.

### **Signos de alarma**

La presencia de estos signos indica que es necesario recibir atención médica inmediata.

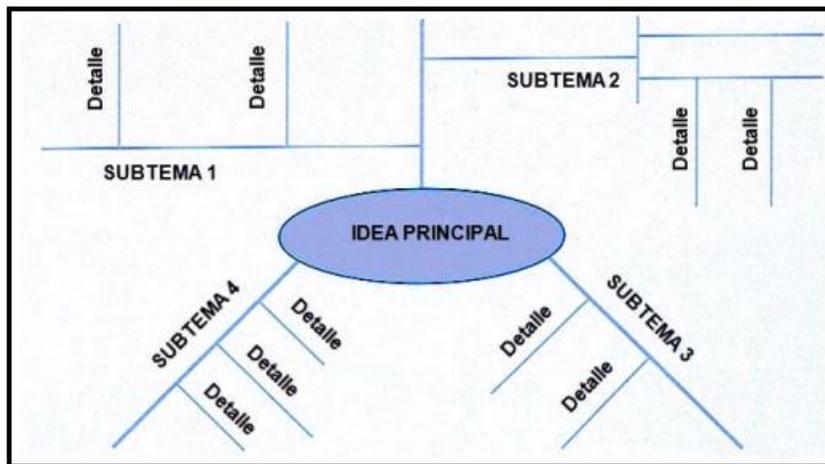
#### **En los niños:**

- Respiración acelerada o problemas para respirar.
- Vómitos persistentes.
- Dificultad para despertarse, falta de actividad.
- Irritabilidad.

#### **En los adultos:**

- Dificultad para respirar o falta de aire.
- Dolor o presión en el pecho o abdomen.
- Mareos repentinos.
- Confusión.
- Vómitos persistentes

Cuando el cuadro no mejora o la fiebre no desciende a las 48 horas de tratamiento, es necesario volver a la consulta médica.



**Actividad:** Realizar un mapa semántico siguiendo el ejemplo con la información obtenida del texto visto.