



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña
576 TEL: 0381- 4205711
Instjuanpabloii@arnet.com.ar
www.instjuanpabloii.com.ar
www.instjuanpabloii.edu.ar

Materia: Tutoría

Profesor: Garay Manuel

Curso: 3 Año B

Fecha: 06/06/2025

TP N°12

Comenzaremos la clase saludando al grupo de estudiantes, posteriormente daremos inicio a la clase presentando el tema de hoy: Relaciones tóxicas y relaciones sanas. Se entiende por “relación tóxica” aquella en la que la pertenencia a dicha relación, perjudica el bienestar de las personas que la conforman. En una relación tóxica podemos encontrar diversos fenómenos nocivos para la salud mental o física de los integrantes de ambas personas.

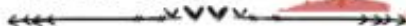
Aspectos como la dependencia emocional, los celos o distintas formas de agresión o maltrato, funcionan como “tóxico” en los miembros que la conforman, al no permitir el crecimiento individual, se contaminan entre sí los problemas personales, se inhibe la libre expresión psicoafectiva y se ven afectadas simultáneamente las emociones, conductas y cogniciones.

En la adolescencia encontramos una necesidad de probación y pertenencia que hace que el tratamiento transversal de esos «tóxicos» en educación sea de vital importancia.

Actividad:

- A partir de este esquema completa con tu criterio lo que consideres que se da en cada relación. Posteriormente compartiremos el resultado en una puesta en común.

EN UNA RELACIÓN DE BUEN TRATO



Cuando discrepan, discuten pero nunca se faltan al respeto ni se insultan. Por lo tanto, los conflictos son una oportunidad para mejorar su comunicación y conocerse más.



Existe una aceptación de tal y como son, sin críticas hirientes, sin pretender "manejar" y cambiar a la otra persona.



EN UNA RELACIÓN DE MALTRATO



Solo una de las dos personas domina la relación: siempre se hace lo que esa persona quiere y desea.



Las dos personas están siempre juntas, sin amistades, dejando de hacer cosas que antes les gustaban por estar tan solo con su pareja.



Cuando un miembro de la pareja crece, la otra persona se burla o muestra incredulidad ante tal crecimiento.



Existe un control del móvil, redes sociales, amistades... bajo la excusa de que debe haber confianza sin secretos: "Ahora que somos pareja somos una sola persona."



Se chantajea emocionalmente para mantener relaciones sexuales de diferente índole.



