Materia: Tutoría

Profesora: Ana María Cosman

Curso: 2° año B

**Trabajo Práctico N° 13**

Contenidos 2° trimestre

Unidad 2: Técnicas y estrategias de estudio

¿Cómo escribir correctamente? Reglas ortográficas. ¿Cómo leer correctamente? Estrategias de lectura. Técnica de estudio: los ejercicios prácticos. Técnica de estudio: lectura, subrayado y resumen. Estudio de los ataques de ansiedad y pánico. ¿Cómo influye nuestro entorno familiar?

Actividades

Responder el siguiente cuestionario:

1. ¿*Estudias diariamente?*
2. *¿Tienes un horario propio/fijo para cada día de estudio?*
3. *¿Estudias normalmente en el mismo lugar?*
4. *¿Antes de leer un texto, realizas una lectura rápida/una ojeada para ver de qué se trata?*
5. *¿Cuándo lees un texto sueles utilizar técnica de subrayado?*
6. *¿Haces habitualmente esquemas o cuadros a la hora de estudiar?*
7. *¿Conoces algún programa/aplicación para realizar cuadros digitales?*
8. *¿Prefieres leer en formato papel o digital?*
9. *¿Sueles resumir el texto antes de estudiar?*
10. *¿Solo estudias cuando preparas un examen?*
11. *¿Utilizas el diccionario a la hora de estudiar?*
12. *¿Utilizas internet a la hora de estudiar?*