INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña 576
TEL: 4205711
Instjuanpablo II@arnet.com.ar
www.instjuanpabloii.com.ar
www.instjuanpabloII.edu.ar

Prof. Victoria jorgensen
Prof.victoriajorgensen@gmail.com

PRIMER TRIMESTRE

TUTORÍA 4 A

- Clase N° 7
- TALLER DE E.S.I “SEXUALIDAD, GÉNERO E IDENTIDAD”
- bibliografía a trabajar durante las siguientes clases: capítulo 3 “Sexualidad y Género” , del libro construcción de ciudadanía III editorial MAIPUE

La sexualidad es mucho más que el acto sexual.
Es una dimensión fundamental del ser humano que abarca aspectos:

Biológicos: Relacionados con el cuerpo, los órganos sexuales, las hormonas y la reproducción. Incluye los cambios físicos de la pubertad.

Psicológicos: Involucra nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, autoestima, identidad y cómo nos relacionamos con los demás.

Sociales: Influenciada por la cultura, las normas sociales, las creencias, los valores y las relaciones que establecemos.

Afectivos: Se refiere a la capacidad de sentir y expresar emociones, el amor, el cariño, la amistad y la intimidad.

Éticos: Implica la toma de decisiones responsables y basadas en valores, el respeto por uno mismo y por los demás.

Diversidad Sexual y de Género:

Es importante comprender la diferencia entre
algunos conceptos clave:

Sexo Biológico: Se refiere a las características biológicas con las que nacemos, principalmente cromosomas, hormonas y anatomía sexual (genitales). Generalmente se clasifica como masculino o femenino, aunque existen personas intersexuales que nacen con características biológicas que no se ajustan a estas categorías.

Identidad de Género: Es la vivencia interna e individual del género de cada persona, que puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer.
Algunas identidades de género comunes son:

Cisgénero: Cuando la identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer.

Transgénero: Cuando la identidad de género difiere del sexo asignado al nacer.

No binario: Identidades de género que no se encuadran exclusivamente en las categorías de hombre o mujer.

Expresión de Género: Es la forma en que una persona manifiesta externamente su género, a través de la vestimenta, el comportamiento, el lenguaje, etc. No siempre coincide con la identidad de género.

Orientación Sexual: Se refiere a la atracción emocional, romántica, sexual o afectiva que una persona siente hacia otras personas. Algunas orientaciones sexuales comunes son:

Heterosexual: Atracción hacia personas del género opuesto.

Homosexual: (Gay/Lesbiana): Atracción hacia personas del mismo género.

Bisexual: Atracción hacia personas de más de un género.

Pansexual: Atracción hacia personas independientemente de su género.

Es fundamental recordar que todas las identidades de género y orientaciones sexuales son válidas y merecen respeto.
La discriminación basada en la identidad de género o la orientación sexual es inaceptable.

Cuerpos y Cambios en la Adolescencia:

La pubertad es el período de transición entre la infancia y la adultez, marcado por importantes cambios físicos y hormonales. Estos cambios son diferentes para cada persona y ocurren a ritmos distintos.

Cambios en las mujeres:

Crecimiento de senos, ensanchamiento de caderas, inicio de la menstruación (menarquia), crecimiento de vello púbico y axilar, cambios en la voz.
Cambios en los varones: Crecimiento de testículos y pene, aparición de vello facial, púbico y axilar, cambios en la voz (engrosamiento), primeras eyaculaciones, aumento de la masa muscular.

Además de los cambios físicos, la adolescencia también trae consigo cambios emocionales y sociales significativos.
Es un tiempo de exploración de la identidad, de nuevas relaciones y de mayor autonomía.

Salud Sexual y Reproductiva:

La salud sexual y reproductiva es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con todos los aspectos de la sexualidad y la reproducción.
Implica tener información y acceso a servicios para tomar decisiones informadas y responsables.

Sistema Reproductor: Es importante conocer la anatomía y el funcionamiento del sistema reproductor masculino y femenino para comprender la reproducción y la prevención de infecciones.

Métodos Anticonceptivos: Son diversas formas de prevenir el embarazo. Es fundamental conocer los diferentes tipos (de barrera, hormonales, intrauterinos,

quirúrgicos), su uso correcto y su eficacia. La elección del método anticonceptivo debe ser informada y, idealmente, consultada con un profesional de la salud.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): Son infecciones que se transmiten a través del contacto sexual. Algunas ITS comunes son la clamidia, la gonorrea, la sífilis, el herpes genital, el Virus del Papiloma Humano (VPH) y el VIH. Es crucial conocer las formas de prevención (principalmente el uso del preservativo), los síntomas y la importancia del diagnóstico y tratamiento temprano.

Consulta Médica: Es fundamental realizar controles ginecológicos y urológicos de forma regular para cuidar la salud sexual y reproductiva. Ante cualquier duda o síntoma, es importante consultar a un profesional de la salud.

Relaciones Afectivas y Consentimiento:

Las relaciones afectivas son vínculos emocionales que establecemos con otras personas, como la amistad, el amor familiar y las relaciones de pareja.
El consentimiento es un acuerdo libre, informado y explícito para participar en una actividad sexual. Es fundamental en cualquier tipo de relación sexual.

Características del Consentimiento:

Libre: La decisión debe ser tomada sin presiones, amenazas o coacciones.

Informado: La persona debe comprender lo que está aceptando.

Explícito: El consentimiento debe ser claro y verbalizado (un "sí" activo). El silencio o la falta de resistencia no significan consentimiento.

Retractable: El consentimiento puede ser retirado en cualquier momento.

La ausencia de consentimiento es agresión sexual. Es importante aprender a comunicar nuestros límites y respetar los límites de los demás.

Prevención de la Violencia Sexual:

La violencia sexual es cualquier acto sexual no consentido. Puede manifestarse de diversas formas, incluyendo el acoso, el abuso sexual y la violación.

Es fundamental saber que:

Nadie tiene derecho a tocar tu cuerpo sin tu consentimiento.
La violencia sexual nunca es culpa de la víctima.

Existen recursos y personas que pueden ayudar si has sido víctima de violencia sexual.

Recursos y Apoyo:

Es importante que conozcan a quién acudir en caso de dudas, problemas o situaciones de riesgo relacionadas con la sexualidad. Algunos recursos pueden ser:
Profesionales de la salud (médicos, ginecólogos, urólogos)
Psicólogos/as
Orientadores/as escolares
Líneas telefónicas de ayuda
Organizaciones no gubernamentales

Reflexión Final:
La sexualidad es una parte natural y saludable de la vida. Aprender sobre ella de manera informada y respetuosa nos ayuda a tomar decisiones responsables, a construir relaciones saludables y a disfrutar de nuestra sexualidad de forma segura y placentera.