



INSTITUTO JUAN PABLO II

Av. Sáenz Peña 576

TEL: 4205711

InstjuanpabloII@arnet.com.ar

www.instjuanpabloii.com.ar

www.instjuanpabloII.edu.ar

Prof. Victoria jorgensen

Prof.victoriajorgensen@gmail.com

PERIODO DE DIAGNÓSTICO

TUTORÍA 4 A

- Clase N° 5
- TALLER DE E.S.I "SEXUALIDAD, GÉNERO E IDENTIDAD"
- bibliografía a trabajar durante las siguientes clases: capítulo 3 "Sexualidad y Género", del libro construcción de ciudadanía III editorial MAIPUE

"Sexualidad y Género" aunque parezca que solo habla de "tener relaciones", ¡es mucho más que eso!

¿Qué es la Sexualidad?

A veces pensamos que la sexualidad es solo el sexo físico, pero en realidad es algo mucho más amplio. Piensen en todas las cosas que sienten, piensan y hacen relacionadas con su cuerpo, sus emociones y cómo se relacionan con otras personas. La sexualidad tiene que ver con:

- **Nuestro cuerpo:** Cómo lo sentimos, cómo lo cuidamos.
- **Nuestros sentimientos:** Lo que nos gusta, lo que no, a quién queremos.
- **Nuestras ideas:** Lo que pensamos sobre el amor, las relaciones, el sexo.
- **Nuestra forma de ser:** Cómo nos mostramos al mundo, si nos sentimos chicos, chicas, ambos o ninguno.

A veces, hablar de sexualidad puede ser un poco tabú, como si fuera algo "de lo que no se habla". Pero es importante que podamos hablar de esto para

cuidarnos y entender mejor nuestras propias experiencias.

Durante las siguientes clases los invito a preguntarse a reflexionar y a no dar por sentado lo que siempre escuchamos. Por ejemplo, ¿todos sentimos lo mismo sobre nuestro cuerpo? Seguramente no, y eso está bien. Cada persona vive su sexualidad de manera diferente.

También vamos a aprender sobre temas importantes como:

- **Cuidar nuestro cuerpo:** Esto incluye saber cómo protegernos en las relaciones sexuales para evitar embarazos no deseados o infecciones como el VIH. El preservativo es una herramienta clave para esto.
- **Hablar de lo que sentimos y necesitamos:** Es importante poder hablar con confianza sobre nuestras dudas y necesidades en las relaciones.
- **Cuestionar ideas:** A veces hay ideas sobre el sexo o la sexualidad que no son correctas o que pueden hacernos daño. Este material nos ayuda a pensar críticamente sobre esas ideas.

Recuerden que tener información confiable es el primer paso para cuidarnos a nosotros mismos y a los demás. ¡Anímense a preguntar y a compartir sus ideas!

Ahora sí los invito a comenzar con la lectura del capítulo 3 : “Sexualidad y Género” , del libro construcción de ciudadanía III editorial MAIPUE

https://drive.google.com/file/d/1qaUc3P3L8aIFZNR-eBOXes_GDpl1WrFx/view?usp=sharing

mínimamente hasta la página 44 debe estar leída para la clase siguiente.