



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña
576 TEL: 0381- 4205711
Instjuanpabloii@arnet.com.ar
www.instjuanpabloii.com.ar
www.instjuanpabloii.edu.ar

Materia: Tutoría

Profesor: Garay Manuel

Curso: 3 Año B

Fecha: 25/04/2025

TP N°7

Estrategias de estudio – Las claves para organizar una rutina de estudio

Iniciaremos la clase saludando al grupo de alumnos, luego se explicará el tema relacionado a las estrategias de estudio: *Las claves para organizar una rutina de estudio.*

A partir de una organización clara y medida se explica a los estudiantes cómo llevar a cabo un modo de rutina para implementar en la cotidianeidad.

LAS CLAVES PARA ORGANIZAR EL ESTUDIO

► **Intenta motivarte para aprender.**

¿Qué motivos te ayudan a estudiar? ¿Te gusta la asignatura? ¿Te sientes mejor en clase si llevas los deberes hechos?

Mensajes positivos:

- Puedo aprobar si me esfuerzo.
- Cuanto más sepa mejor.
- De algo me servirá saber esto más adelante.

► **Busca un lugar para estudiar en el que te encuentres a gusto y donde no te puedas distraer:**

- En casa: tu habitación, la sala de estar.
- En la biblioteca municipal o del instituto.

► **Hazte un horario y decide cuándo vas a estudiar cada día.**

Debes ponerte un horario realista según tus capacidades. Más vale cumplirlo y tener la satisfacción de haberlo hecho que planificarse mucho tiempo y fracasar. Los atracones no son buenos; es mejor la constancia en el estudio para adquirir el hábito.

► **Organízate el trabajo.**

Antes de empezar a estudiar, organízate las tareas que tienes que hacer cada día y planifica cuánto tiempo les vas a dedicar.

Decide si te organizas mejor en:

- Sesiones cortas de estudio, una hora u hora y media, (pero frecuentes).
- Sesiones más largas de estudio, dos o más horas (más espaciadas).

▶ **Emplea la estrategia fácil/difícil/fácil**

Dedica los cinco primeros minutos de la sesión de estudio a anotar lo que vas a hacer en el tiempo de estudio y ordénalo así:

- Empieza haciendo lo que te resulte más fácil o repasando.
- Pon en el centro de la sesión de estudio lo más difícil.
- Termina por algo de repaso o que te salga bien.

▶ **Prepara los materiales que necesitarás**

Es importante que prepares de antemano los libros y objetos que vas a emplear para evitar distracciones.