

Curso 5 año  
Materia tutoría  
Prof. Victoria Jorgensen

Durante el desarrollo de la clase trabajaremos con el desarrollo del informe final de la materia.

analizando la relación entre emociones, asertividad y estrés en el contexto de la vida cotidiana. Debe incluir:

- Definiciones y conceptos clave
- Causas y consecuencias del estrés en la salud emocional
- Estrategias para desarrollar la asertividad y manejar el estrés
- Propuestas para fomentar el bienestar emocional en diferentes ámbitos (personal, laboral, social)".

Fecha límite de presentación 28/11

Recordar formalidades básicas

Texto justificado, interlineado 1.5, tipo de letra Arial 12.

El informe debe ser presentado en PDF vía WhatsApp o mail:

victoria.jorgensen@gmail.com