



INSTITUTO JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña
576 TEL: 0381- 4205711
instjuanpabloii@arnet.com.ar
www.instjuanpabloii.com.ar
www.instjuanpabloii.edu.ar

Materia: Tutoría

Profesor: Garay Manuel

Curso: 3 Año A

Fecha: 07/11/2024

TP N°30

Toma de decisiones responsables

Comenzaremos la clase saludando al grupo de alumnos, posteriormente se brindará una explicación de cómo utilizar la estrategia de estudio Robinson y procederemos a copiarla en la carpeta.

PASOS PARA LA TOMA DE DECISIONES RESPONSABLES

Define claramente el problema. ¿Cuál es el problema?, ¿sobre qué tengo que tomar una decisión? Escribe el problema.

Identifica las alternativas. Todos los problemas tienen más de una solución. Piensa en varias soluciones al problema y escríbanlas.

Busca información. Infórmate. Pregunta a conocidos, especialistas, lean libros, hablen con personas que tuvieron problemas similares.

Evalúa las alternativas. Piensa en diferentes formas de solucionar el problema.

Analiza las ventajas y desventajas que tiene cada alternativa de solución. Escribe las alternativas y sus respectivas ventajas y desventajas.

Analiza tus valores e intereses personales. Piensa si las diversas alternativas de solución, están de acuerdo a tus valores sobre la vida, la amistad, la sexualidad, aquello que esperas de la vida.

Elige una alternativa y comunica tu decisión. Elige una alternativa de solución, piensa cómo enfrentarás las consecuencias positivas o negativas. Encuentra la mejor manera de comunicar tu decisión a las personas involucradas (tus amigos, enamorado (a), la familia, un profesor (a), etc.)

● **Para finalizar la actividad de manera personal:**

Elaboramos una lista de aspectos de nuestra vida en los que necesitamos tomar decisiones responsables.

Hacemos una lista de diversas actividades que pueden hacer adolescentes que son enamorados, sin necesidad de llegar a las relaciones sexuales coitales.


