



INSTITUTO JUAN PABLO II  
Av. Sáenz Peña  
576 TEL: 0381- 4205711  
[Instjuanpabloii@arnet.com.ar](mailto:Instjuanpabloii@arnet.com.ar)  
[www.instjuanpabloii.com.ar](http://www.instjuanpabloii.com.ar)  
[www.instjuanpabloii.edu.ar](http://www.instjuanpabloii.edu.ar)

**Materia:** Tutoría

**Profesor:** Garay Manuel

**Curso:** 1 Año A

**Fecha:** 14/10/2024

### **T.P N°31**

#### ***Técnicas de estudio: Memorización***

#### **Las técnicas de memorización**

Las dos maneras de memorizar más usadas son la memorización por repetición y por asociación. En efecto, en cualquier proceso de estudio sería bueno emplear las dos. Aunque si bien es cierto, el objetivo ideal de todo proceso de estudio implica un proceso de comprensión, cuando pensamos en contenidos específicos podemos emplear algunas técnicas.

#### **Memorización por repetición**

Nos ayuda a recordar a corto plazo, salvo que reforcemos el aprendizaje. No se trata de reproducir como loros de manera automática. Nos referimos a parafrasear tras haber comprendido la lección.

#### **Memorización por asociación**

Implica un gran número de sentidos, por lo que conservamos la información a largo plazo.

Pues bien, todas las técnicas o métodos de memorización que veremos acto seguido, funcionan bajo este último patrón de las asociaciones mentales.

¿Y qué es esto de la asociación mental?

Sin ir más lejos, consiste en relacionar la materia de estudio a algo que ya conocemos utilizando una serie de reglas.

## Método de acrónimos y acrósticos



Los **Acrónimos** los usamos para **construir una palabra recordable o divertida a partir de la letra inicial de un concepto**.

El resultado puede ser una palabra con o sin sentido que debemos **visualizar en una imagen y asociarla** al contenido de estudio.

### Ejemplo de Acrónimos y Acrósticos

#### Acrónimo:

ACUDE (Asociación de Consumidores y Usuarios de España).

#### Acróstico:

Unidades de medida de almacenamiento de datos: "Byte, kilobyte, megabyte, gigabyte, terabyte".

Byte

Kilobyte

Megabyte

Gigabyte

Terabyte

"Bi Ki ME Gri Ta". (Vicky me grita).

### Técnicas de memorización visual

A diferencia de las técnicas de memorización verbal que hemos visto, la **mnemotecnia visual** ayuda a retener la información usando **imágenes**