Materia: TUTORIA

Profesor: Roberto Jorge Romero

Curso: 1er año B

**Trabajo Práctico N° 24**

**Pros y contra e los videojuegos**

Conoce algunas ventajas y desventajas de su uso constante.

Los videojuegos hoy en día van más allá de la diversión. Tienen un lado positivo cuando nos enseñan y mejoran nuestras habilidades mentales y un lado negativo cuando empleamos demasiado tiempo en algo que puede aislarnos demasiado de la realidad.

Por eso es importante conocer algunas de sus ventajas y desventajas para que, de esta manera, esta práctica impacte positivamente nuestra vida:

**Ventajas**

* Al permitir crear mundos, personajes y escenarios, pueden estimular la creatividad y la expresión artística.
* Al enfrentarse a retos y obstáculos se pueden desarrollar habilidades de resiliencia y perseverancia.
* Puede ser una forma de reducir el estrés y escapar de las preocupaciones cotidianas ayudando a relajar la mente.
* Puede mejorar la coordinación entre las acciones visuales y motoras.
* Muchos videojuegos requieren habilidades cognitivas (resolución de problemas, pensamiento estratégico, planificación, toma de decisiones rápidas) permitiendo mejorar la agilidad mental y el pensamiento crítico.